



*Estado do Rio Grande do Sul*  
***Câmara Municipal de Vereadores***  
*Município de Ibiraiaras - RS*

5. Estabelecer um ambiente seguro e acolhedor, com acessibilidade e adaptações necessárias para garantir a segurança e conforto dos idosos.

6. Fomentar a convivência social e o fortalecimento de vínculos entre os idosos, com atividades em grupo que estimulem a participação e o senso de comunidade.

**Metodologia:**

1. Pesquisa de Demanda: Realizar um levantamento de dados sobre a população idosa de Ibiraiaras, identificando o número de idosos que poderiam se beneficiar de um Centro Dia, além das condições de saúde e necessidades específicas (como mobilidade reduzida ou doenças crônicas), com o apoio das Equipes de Saúde na Família (ESFs).

2. Seleção do Local: O terreno deve ser escolhido será de acordo com a proximidade aos serviços de saúde, transporte público e um ambiente tranquilo. A acessibilidade será um fator fundamental, com rampas, banheiros adaptados, e áreas de descanso.

3. Projeto Arquitetônico: O projeto arquitetônico que favorecerá a convivência, com espaços amplos e arejados, áreas externas para atividades ao ar livre e ambientes internos adaptados para cadeirantes e pessoas com mobilidade reduzida. O espaço vai incluir uma área para atividades físicas, uma sala para jogos, uma área para artesanato e um espaço para atividades de dança e socialização.

4. Atividades Programadas: o Atividade Física: Sessões de alongamento, caminhadas e exercícios de baixo impacto, adequados às condições de saúde dos idosos. o Dança: Aulas de dança para estimular a coordenação motora e promover o bemestar emocional. o Jogos: Jogos de tabuleiro, cartas e atividades de estimulação cognitiva para manter a mente ativa e promover a socialização. o Artesanato: Oficinas de artesanato como pintura, crochê, costura e trabalhos manuais, que além de estimular a criatividade, promovem o relaxamento e sensação de produtividade.

5. Capacitação Profissional: Dentro desse projeto será investido na capacitação contínua de profissionais, como cuidadores, terapeutas ocupacionais, psicólogos, enfermeiros e instrutores de atividades físicas, garantindo que o atendimento aos idosos seja de alta qualidade e adaptado às suas necessidades.

6. Avaliação e Monitoramento: Implementar um sistema de monitoramento para avaliar periodicamente o impacto das atividades no bem-estar dos idosos, ajustando o programa conforme as necessidades identificadas.